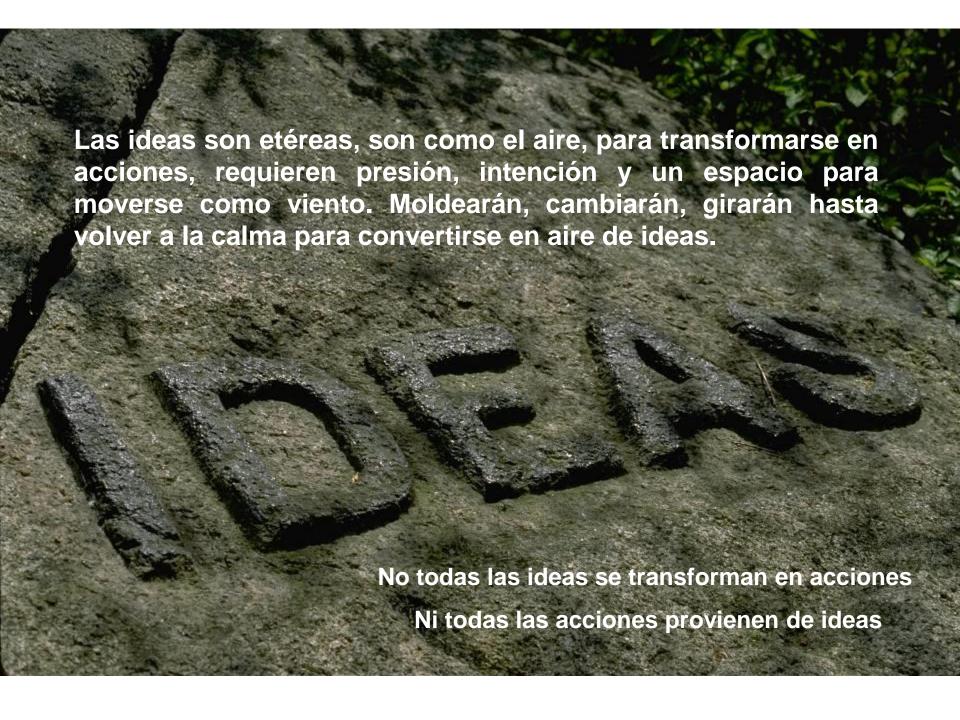


¿Nos hemos preguntado qué significa una ACCIÓN y qué implica pensar, sentir y hacerla?



Elaborado por: J. Adrián Figueroa Hernández. ecoparadigma@yahoo.com.mx



¿Cómo podemos pedirle a la gente que haga algo de manera consciente, cuando ni siquiera se lo ha planteado, ni ha procesado alguna reflexión o sentimiento?

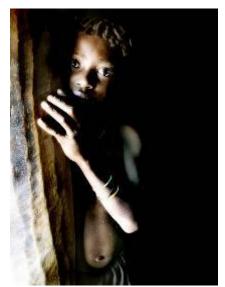
Cuando tenemos una experiencia intelectual, emocional o espiritual desde ese momento ya somos otros, ya cambió el mundo, aunque tratemos de ignorar la experiencia, de explicarla o borrarla, ya sucedió un cambio. Por supuesto no necesariamente pensaremos, sentiremos o actuaremos de la misma manera todo el tiempo, ya que nuestras multifacéticas relaciones en el mundo, hacen una constancia de diversas experiencias que evolucionan y se ajustan a nuestras circunstancias. Todo se torna un devenir consciente e inconsciente que nos vuelve a ratificar que somos parte de ese inconmensurable TODO que no para.

Es poco probable tener alguna emoción agradable o desagradable si aún no está la información en nuestra conciencia. Podremos tener incomodidades mismas que desconocemos el motivo o la razón, tal vez el misterio u origen se encuentre en el inconsciente y sólo se manifiesta esa emoción en parte o "completa", pero por breves instantes, no sabemos en medida de tiempo cuánto fue, pero si reconocemos que se provocó una emoción.

Ser consciente de nuestra individualidad nos asusta, incomoda, alegra o provoca "algo", a veces reconocemos y comprendemos lo que somos, con o sin nuestras responsabilidades e innegables relaciones simbióticas, así como muestra sujeción a paradigmas, normas, leyes y arquetipos.

Todo lo anterior al darnos cuenta y actuar nos vuelve otros, nos convierte en personas conscientes de nuestros distintos personajes del teatro de la vida.







Con base en lo anterior, no será suficiente mostrar imágenes o decir palabras y con éstas se cambie el comportamiento de una persona o comunidad. No será suficiente con hacer acciones para cambiar de fondo situaciones o contextos agradables o incómodos.



Si queremos y deseamos cambiar al mundo, primero nos tenemos que preguntar por qué, luego tendremos que construir socialmente el sentido o visión de futuro, lo que nos obligará a ser y estar conscientes de nuestros pensamientos, sentimientos y acciones, mismas que Tendrán que enmarcarse en un plan, sustentarse en principios éticos y fortalecerse a través de nuestras múltiples relaciones como parte de la red de la vida.

Componentes y elementos que conforman una ACCIÓN.

Siembra un pensamiento, cosechas una acción.
Siembra una acción, cosechas un hábito.
Siembra un hábito, cosechas un carácter.
Siembras un carácter, cosechas un destino
Adagio Hindú

Ideas = gotas de agua en la nube







LLUVIA = ACCIÓN



Las acciones se planean y dirigen a diferentes escalas:

- Personal
- Comunitaria
- Sociedad
- Sociedades







Epicuro a Meneceo

Recordemos también que el futuro no es nuestro, pero tampoco puede decirse que no nos pertenezca del todo. Por lo tanto no hemos de esperarlo como si tuviera que cumplirse con certeza, ni tenemos que desesperarnos como si nunca fuera a realizarse.

Las acciones llegan a distintos niveles









Las acciones se generan a partir de...

Emotivo



Conciencia

Expresión de nuestras inteligencias





Biorritmo (Físico – Biológica)

Las acciones tienen un origen:

Intuitivo



Racional - Planeado

Instintivo





Las acciones forman sinergias que parten de diversas interacciones:

Individual



Grupal



Colectivo



Las acciones se construyen a partir de diversas perspectivas:

Angular o aguda







Plana

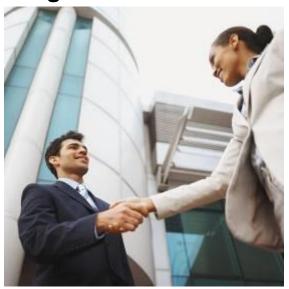


Curva o redonda



Las acciones requieren de una estrategia:

Dirigida e intencionada



Sin planeación



Sobre la marcha



Las acciones necesitan recursos para funcionar:

Energía



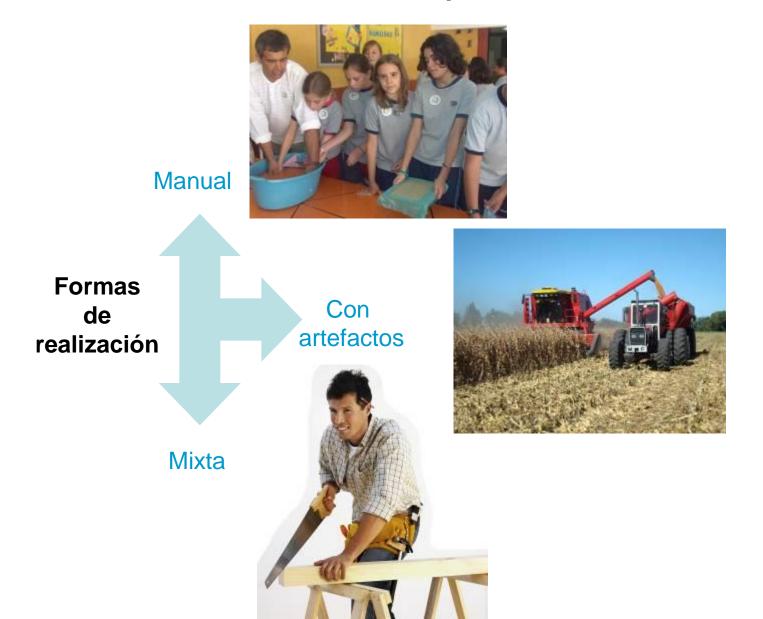
Material



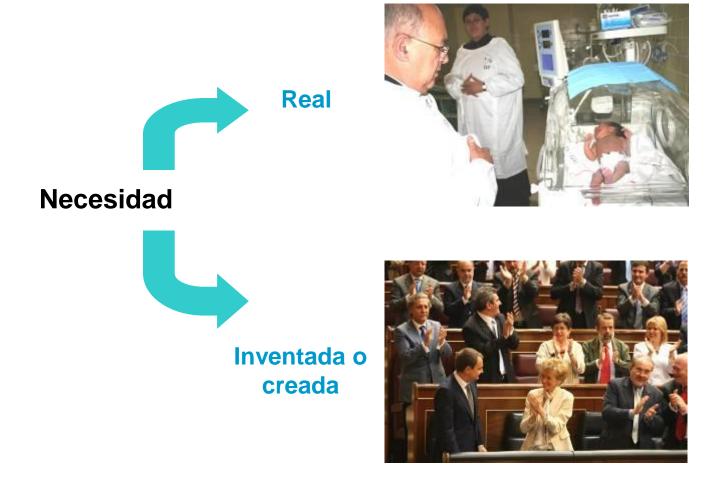
Tiempo



Las acciones se realizan de múltiples maneras:



Las acciones (como satisfactores) ayudan o se requieren para cumplir necesidades:



Las acciones provocan efectos físicos y emocionales:

Inmediato



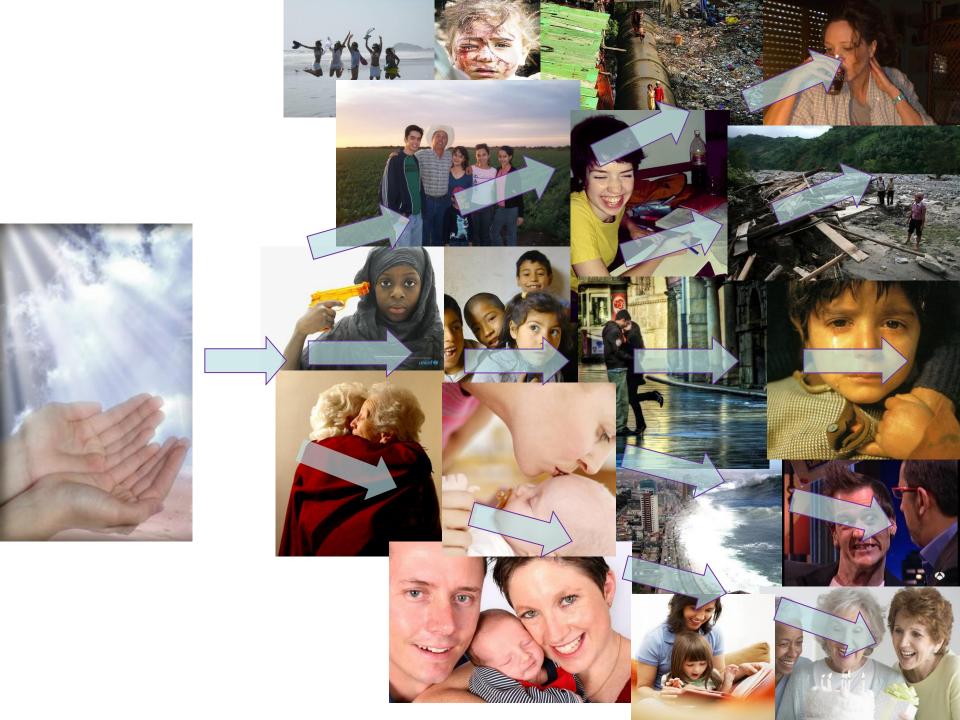


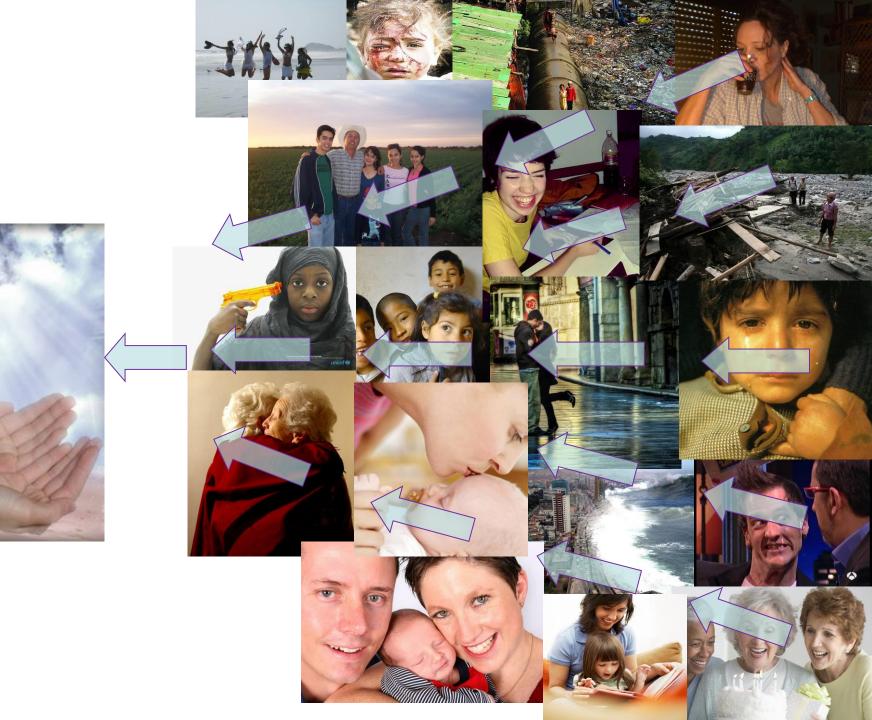


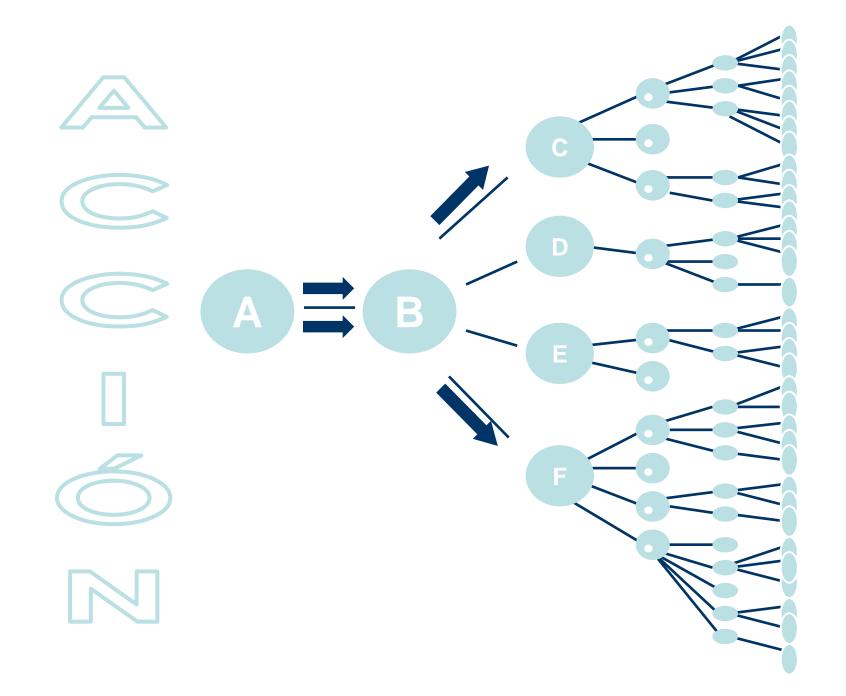


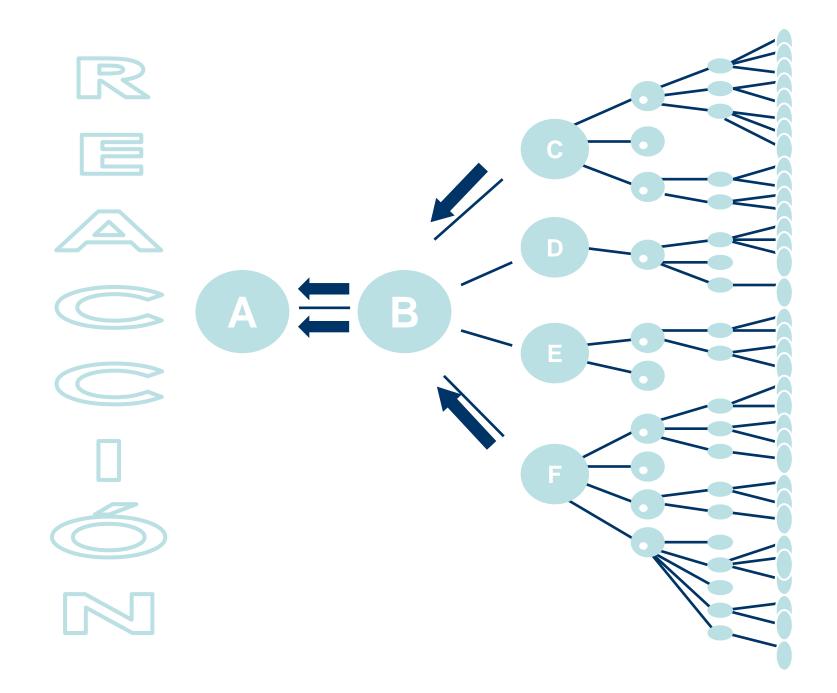
Permanente









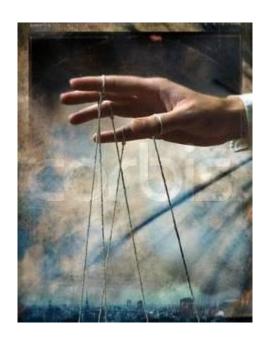


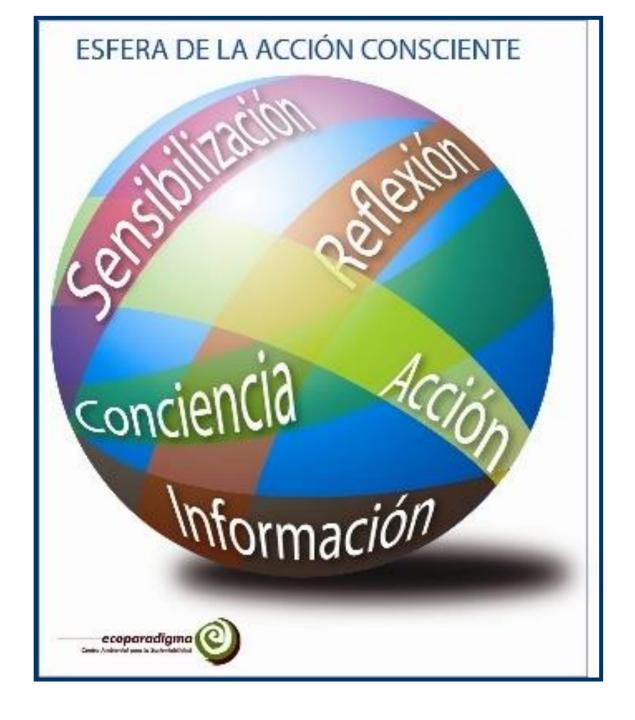
Las acciones conscientes pueden llegar a ser soluciones personales y colectivas, pero no siempre asertivas. Las acciones también están relativizadas en tiempos diferenciados. No hay mono-soluciones, no sólo se resuelven a la primera acción por bien intencionado que sea, se requiere de una complejidad de elementos donde la percepción del asunto o problema, sus actores y la situación del momento contextualizan la acción.

Nunca creas la verdad de una acción, sólo porque busca la verdad.

Una acción puede interactuar con otras, son como hilos que en conjunto forman una telaraña, tan resistente y flexible.







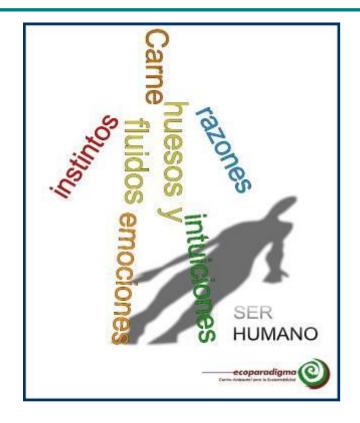
Las acciones requieren de reflexiones antes, durante y después de ejecutarse.

Las acciones se evalúan

Las acciones mejoran o empeoran según se retroalimenten

Los humanos estamos hechos de ideas, acciones y reflexiones

Nuestro actuar en este mundo tiene un sentido y un sinsentido, esto dependerá de cómo nos reconozcamos, así como la cantidad y calidad de relaciones y los resultados que se van generando con la trascendencia de nuestras acciones.



GRACIAS POR SU ATENCIÓN

