



Huertos comunitarios para la seguridad alimentaria

Justificación:

La seguridad alimentaria en familias de bajos recursos económicos debe comprenderse desde y para las familias vulnerables por su condición actual y su contexto donde viven, por lo que no será suficiente con proveerles de alimentos ni enseñarles a producir, sino también construir condiciones sustentables de vida digna y que aprendan a construir y manejar sus propias herramientas físicas, comunicativas y de gestión. La diversidad de maneras de abordar la seguridad alimentaria dependerá de muchas circunstancias, mismas que deberán ponderarse a la historia de vida de las familias y comunidades, más no a los plazos y formas administrativas de las instancias que estén interesadas o tengan como deber trabajar en este tema.

En el caso de la promoción de huertos comunitarios es actualmente una práctica socioeducativa y no productiva viable de subsistencia, desde el enfoque integral es importante que así se siga entendiendo, para evitar ofrecer mono-soluciones a un asunto complejo como es la seguridad y soberanía alimentaria. Bajo este precepto es necesario acotar su dimensión y alcance de esta práctica agrícola en las sociedades rurales.

Existen muchos beneficios familiares y comunitarios al trabajar con huertos, además de la ayuda en su economía familiar y provocar una organización social para compartir experiencias y productos (red comunitaria); igualmente sobresalen otras ventajas como es la integración comunitaria, la reproducción por imitación de los vecinos, el compartir conocimientos sobre el manejo y cuidado de las semillas, control de plagas y producción de abonos, así como la curiosidad para experimentar nuevas técnicas y la mejora estética en las casas. Además agregamos valor a espacios que anteriormente estaban en desuso o no se tenía la organización y aprendizaje para realizar los huertos.

Es de reconocer que se conocen buenos resultados en parcelas demostrativas, algunos casos en comunidades de Xilitla han tenido éxito, es innegable, además que la productividad se potencia usando técnicas biointensivas, pero existen otros factores como son la diversidad de culturas-costumbres, historias de vida comunitaria, asentamientos humanos en diversas orografías, climas (con cambios con fuertes efectos negativos como son las sequías y tormentas), disponibilidad de agua, tipo y calidad de suelos, entre otros, que vuelven todo este tema un gran reto, ya que no se trata de aprender una técnica o que se entreguen paquetes agropecuarios, mucho menos promover huertos comunitarios sólo vendiendo la idea de que la gente de bajos



recursos económicos salvará su circunstancia de hambruna si pone un huerto en su comunidad.

Más allá de la producción de las hortalizas, el huerto comunitario tiene una gran potencialidad como espacio que fortalece las relaciones comunitarias, promueve lugares de encuentro y construcción colectiva de la identidad de la comunidad, en la que todos pueden aportar ideas y conocimientos (abuelos, niños, personas que han vivido fuera de la comunidad). En contraparte a estos elementos a considerar en cualquier planeación de desarrollo integral comunitario, se encuentran otros como es la pérdida de conocimientos tradicionales en los cultivos, y de manera reiterativa el asunto de la poca disponibilidad de agua para uso en el hogar y sus cultivos, la costumbre o codependencia de programas asistenciales de los gobiernos, entre otros.

Lo anterior nos lleva a reflexionar de la conveniencia o lo inapropiado de promover huertos comunitarios sin antes tener clara una estrategia integral basada en lo cultural, social, ecológico y técnico, por lo que es recomendable recapacitar antes de vender la idea de huertos comunitarios para mitigar el hambre o considerarla como “algo” que resolverá el problema de abasto alimenticio de la familias pobres socioeconómicamente. Por lo que es importante considerar una serie de detalles para encausar a un buen éxito, de tal manera que se eviten situaciones como son la inseguridad en la obtención y germinación de sus semillas, el manejo inapropiado de la plántula en el trasplante, lo limitado de la producción de hortalizas por temporal, acceso muy limitado de agua para riego, la falta de importancia en el control de animales de traspatio que se pueden comer sus hortalizas y un desconocimiento sobre plagas y su control, entre otros.

Puntos favorables de la generación de un huerto comunitario es que se puede aprovechar el espacio colectivo para realizar fiestas, comidas populares, realización de talleres temáticos, reutilización de envases, artesanías, etc.

Será un gran acierto incluir los huertos comunitarios como parte de los diferentes vertientes sociales, económicos y ecológicos para asegurar la alimentación, por ejemplo que sean incluidos como un espacio de convivencia familiar al distribuir labores y responsabilidades; recuperación de tradiciones y saberes al incorporar a personas con experiencia y capacidad para transmitirlos; conservación de la biodiversidad a través de trabajo comunitario con apoyo técnico y de gestión; manejo y control de semillas criollas y nativas por parte de los propios comunitarios o familias que manejen su huerto; al igual habrá que considerar la toma de decisión sobre su dieta y organización social.

A continuación, a manera de retroalimentación, se mencionan algunos puntos que son posibles de lograr con los huertos comunitarios:

<ul style="list-style-type: none"> ✚ Conocer técnicas de huertos biointensivos que pueden extrapolarse a milpas u otros lugares de cultivo
<ul style="list-style-type: none"> ✚ Aprender a elaborar diferentes tipos de composta o abonos
<ul style="list-style-type: none"> ✚ Reconocer cómo producir más y mejor suelo fértil
<ul style="list-style-type: none"> ✚ Manejar el control de plagas y producción de plaguicidas orgánicos
<ul style="list-style-type: none"> ✚ Aprender hacer almácigos y trasplantes de plantas
<ul style="list-style-type: none"> ✚ Aprender a tratar algunas enfermedades de plantas
<ul style="list-style-type: none"> ✚ Eficientizar el agua para riego, su cuidado y formas de conservar el agua
<ul style="list-style-type: none"> ✚ Producción y conservación de semillas (nativas y criollas)
<ul style="list-style-type: none"> ✚ Organizar a las familias y comunidades para el trueque de la producción de hortalizas
<ul style="list-style-type: none"> ✚ Conocer técnicas para la conservas a mediano plazo de sus hortalizas y frutos
<ul style="list-style-type: none"> ✚ Motivar a compartir conocimientos y saberes sobre la agricultura local y regional
<ul style="list-style-type: none"> ✚ Determinar qué cultivos se requieren mantener, combinar y alternar (rotar) en relación a características del tipo de plantas, época y los beneficios en su dieta familiar.
<ul style="list-style-type: none"> ✚ Salud mental.
<ul style="list-style-type: none"> ✚ Reforzar los conocimientos de medicina tradicional.
<ul style="list-style-type: none"> ✚ Recreación visual.
<ul style="list-style-type: none"> ✚ Punto de encuentro.
<ul style="list-style-type: none"> ✚ Conservar nexos familiares y comunales.
<ul style="list-style-type: none"> ✚ Integración de los diversos grupos sociales dentro de la comunidad.

Descripción del Huerto Comunitario

Es una parcela comunitaria donde se cultivan hortalizas de manera intensiva durante todo el año, siguiendo un programa escalonado. Es un espacio didáctico y productivo al mismo tiempo. Se ubica a un lado de la escuela o área común de la comunidad, siendo un lugar que es de fácil acceso y abierto para que cualquier comunitario participe. El mantenimiento se realiza con el apoyo de integrantes del grupo de trabajo de nutrición y alimentación. Las hortalizas son seleccionadas según las necesidades de la gente en la comunidad y la estación del año (clima).



Con base en la Visión Comunitaria se reconoce que para la producción de alimentos, la instalación de huertos de hortalizas, ayudará a permitir que los comunitarios (niños, jóvenes y adultos) desarrollen diversas capacidades, como la aplicación de diferentes técnicas de siembra y actividades culturales, fomentando de este modo, el trabajo con equidad de género que le permitan iniciar un mejoramiento en su calidad de vida y ser a mediano futuro autosuficientes como comunidad.

Objetivos:

1. Promover la disponibilidad de alimentos mediante la producción y aprovechamiento del cultivo biointensivo de plantas de hortalizas, bajo el cuidado de un grupo responsable de la propia comunidad.
2. Obtener productos vegetales comestibles que regularmente son comprados por las familias, para usarlos en alimentación sanas y nutritivas como parte de los talleres que se imparten de manera complementaria.

Metas:

1. Diseñar y construir un sistema de huerto biointensivo en la Comunidad para aprovechamiento colectivo.
2. Contribuir en la formación de comunitarios con capacidades para manejar un huerto y así aumentar la seguridad de producción y obtención de alimento para apoyar el abasto familiar.

Ventajas al tener un huerto biointensivo:

1. Aportan seguridad alimentaria y mejora de ingresos por el ahorro que se hace, además del rol cultural que se genera.
2. Ayuda al control de plagas y de fertilizantes
3. Disminuye la cantidad de agua de riego
4. Ayuda a conservar tradiciones culinarias
5. Favorece el autoconsumo con variedad de vegetales en pequeñas cantidades y mezclando las cosechas.
6. Contribuyen también a enverdecer el paisaje
7. Es un espacio didáctico para aprender técnicas de cultivo, cosecha y conservación de alimentos

Área del huerto comunitario:

10 metros cuadrados o un círculo de 5 metros de diámetro (huerto mandala). Se adaptará al tipo espacio destinado para cultivo del huerto y el acceso del agua para su mantenimiento.

Descripción técnica.

El huerto consta de un área de almácigos, un compostero y una zona de cultivo.

El primer paso son los talleres durante los cuales se entregarán tres manuales, un manual general sobre el manejo de un huerto de traspatio, un manual sobre manejo de composta y fertilizantes orgánicos y un manual sobre remedios caseros para plagas.



En la zona de almácigos se germinarán las plántulas para que una vez que estas alcancen su tamaño adecuado sean trasplantadas a las camas de cultivo. Esta zona cuenta con charolas para almácigo, sustrato para germinar, malla sombra y semillas. Se proveerán semillas de 10 especies diferentes de una lista de 20 entre comestibles, aromáticas y medicinales.

Brocoli, Zanahoria, Betabel, Espinaca, Acelga, Ejote, Calabaza, Camote, Jitomate, Cebolla, Cilantro, Manzanilla, Caléndula, Lavanda, Chile Serrano, Chile poblano, Menta, Orégano, Ajo.

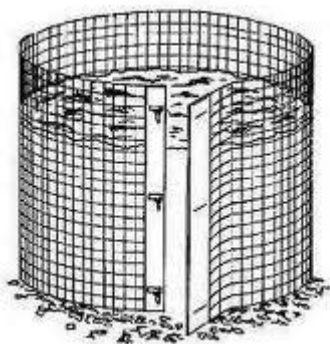
La zona de compostaje proveerá fertilizante libre de químicos a un bajo costo. El huerto requerirá de malla gallinero de 1.5 m de altura por 5 metros de largo para circular la composta, así como palas para la manipulación de la misma.

Tomando en consideración las limitantes de agua y espacio, se diversificarán las tecnologías de instalación de camas de cultivo. Una de las técnicas es la instalación de cajones de auto-riego (6 por huerto familiar) los cuales pueden mantener hidratadas hasta por 16 días a ciertas especies sin necesidad de riego o lluvia. La ecotecnología es otra opción para la instalación de huertos verticales, la cual aprovecha el espacio de la malla gallinero que rodea el espacio de cultivo así como la implementación de cultivos verticales en sacos (5 por huerto) la cual aumenta el área de cultivo por metro cuadrado. El Huerto requerirá por parte de la comunidad que sea protegido con malla de gallinero de 1.5m de altura y 15 m de largo en promedio.

Cada huerto contará con un manual con información de cómo trabajar un huerto familiar biointensivo, instrucciones de uso y logos de las instituciones involucradas.



Huertos familiares



Compostero



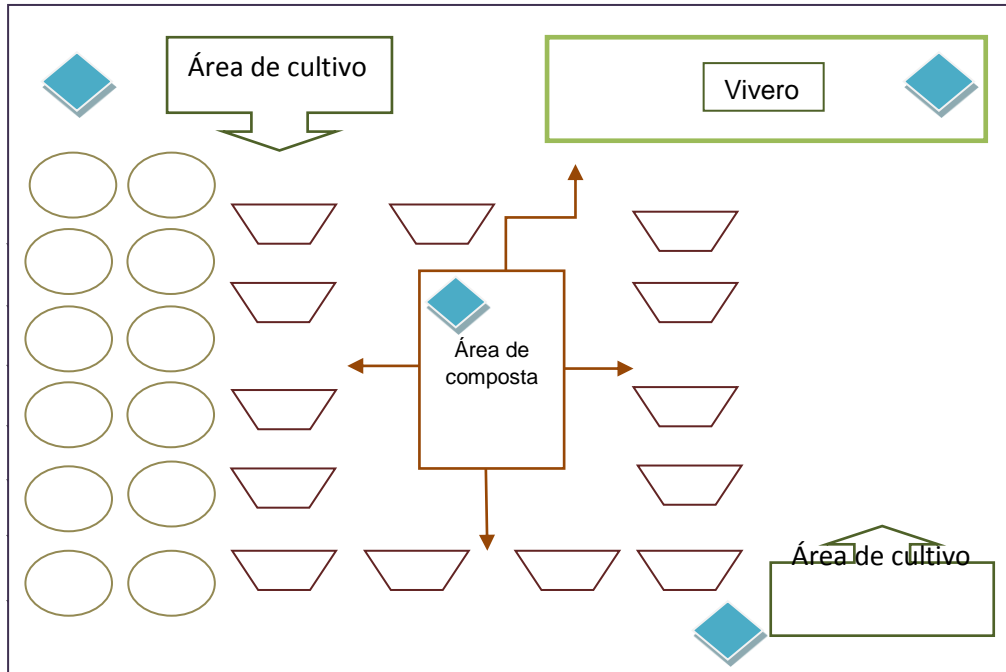
Consta de un circulado con malla de gallinero donde se introducirán de forma ordenada materia orgánica fresca y materia orgánica seca y se le dará un manejo a lo largo del tiempo hasta obtener una composta madura lista para usarse.

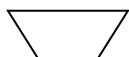
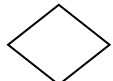
Material y equipo para huerto

Descripción	Unidad	Cantidad
Tela pollera de 1 m	metro	30
Alambre quemado / galvanizado	kilogramo	0,25
Talaches con hacha	Pieza	2
Pala redonda, puño y mango largo	pieza	1
Pala cuadrada, puño y mango largo	pieza	1
Atomizador 1 L	pieza	1
Regaderas galvanizada	Pieza	1
Bolsa tubular negra, calibre 18	kilogramo	2
Manual de huertos	pieza	1
Bolsa ziploc 2x2	pieza	19
Levadura	kilogramo	0,5
Manguera de piloncillo	Pieza	1

Semilla	Variedad	Cantidad por huerto (g)
Acelga	Var. Fordhook gigante	8
Betabel	Var. Detroit	8
Cebolla	Var. White grano	13
Chícharo	Var. Early perfection	13
Coliflor	Var. Snowball	5
Jitomate Saladet	Var. Rio grande o rio fuerte	10
Lechuga Romana	Var.	5
Pepino	Var. Poinset	5
Rábano	Var. Bola champion	39
Repollo	Var. Copengage market	8
Zanahoria	Var. Nantes	13
Cilantro	Var. Puebla	39
Albahaca	Var. Nacional	8
Epazote	Var. Nacional	5
Espinanca	Var. Virofly	8
Tomillo	Var. Nacional	5
Lechuga Orejona	Var. Parris Island	5
Brócoli	Var. Whaltam 29	8
Calabazas	Var. Zuchinni grey	8

Diagrama de Huerto Familiar de Hortalizas.



-  Maceta huerto
-  Almacén de agua